

患者様・御家族様へ

健康教室開催のご案内

当院では、入院から在宅復帰に向けて、健康教室を開催しております。

開催日程におきましては、下記の表をご参照下さい。

項目	日程	時間
①正しい内服の仕方	10月15日(火)	15:20~16:00
②運動と栄養	10月24日(木)	
③インフルエンザとノロウィルス	10月31日(木)	
④介護保険について	11月9日(土)	
⑤腰痛予防	11月14日(木)	
⑥床ずれ予防のための車椅子ベッドの正しい使い方	11月28日(木)	
⑦リハビリテーションを効果的にお受け頂くために	未定	
⑧日常生活を助ける福祉用具	未定	

開催・受付場所は、2階リハビリ室にて行ないます。

参加を希望される方は、申込書をご記入の上、**開催日の2日前までに**

各階のスタッフステーション前の健康教室BOXに入れて下さい。

ご不明な点がございましたら、リハビリスタッフまでご連絡ください。