

初夏号  
2018  
VOL.10

四季  
だより

ご  
ん  
だ  
だ

## Contents [目次]

平成30年度 入職式・新人歓迎会	2P
新看護部長・新任医師・新入職者紹介	3P
看護部だより	4P
医療連携室だより	4P
リハビリワンポイントレッスン	5P
東京大学 脳神経外科 中冨浩文准教授講演会	5P
消防避難訓練	6P
関東グループ医療安全研修会	6P
院内旅行報告	7P
スタッフおすすめとっておきのお店	7P
グループ病院紹介	8P
アクセス	8P



バルーンアート作成者  
医事課 山崎 清佳



一般社団法人 巨樹の会

五反田リハビリテーション病院



# 新看護部長・新任医師・新入職者紹介

**看護部長 高橋 季子**  
(たかはし ひでこ)

平成30年4月1日付で看護部長に就任した高橋です。回復期リハビリテーション病院には、患者様が急性期で治療を受けた後、集中的にリハビリテーションを実施することによって、障害の改善と生活を再建するという役割が期待されています。その中で看護職の使命は、リハビリで獲得したADLを日常生活の中で実践可能にし、患者様の目標に向かって他職種と連携しケアを創造すること、そして、患者様の入院生活が豊かであるよう支援することであると考えます。

看護職は24時間を通して切れ目なくケアをしていますので多くの情報を持ち、患者様を包括的に捉えることができます。そんな看護師は他職種で連携する際のコーディネーター的な役割も求められています。それには、より社会の変化に敏感になり、幅広い学習が必要になるでしょう。看護部では、当院での仕事を通して一人一人の職員がさらに成長できるよう支援して参りたいと思います。「患者様が住み慣れた所で安心してその人らしく暮らせることを目指す。」看護と介護に対して、このような熱い心を持つ皆様をお待ちしています！

**医師 田畑 均**  
(たばた ひとし)

■ 出身地：東京都北区 ■ 趣味：楽器演奏、美術鑑賞、山歩き  
■ 脳神経外科 専門医  
■ 昭和52年 東京医科歯科大学医学部卒業 ■ 平成17年 なめがた地域総合病院院長

救急医療に携わってききましたが、これからはリハビリテーション医療をとおして、患者様の在宅復帰のお手伝いをさせていただきます。よろしくお願い申し上げます。

**看護部 医療連携室 看護師 中川 美穂**  
(なかがわ みほ)

■ 出身地：東京都目黒区  
■ 趣味：ウォーキング、音楽鑑賞

私は、看護学校卒業後、総合病院で勤務したのち、ここ10年近くは在宅中心で看護師として仕事を継続してまいりました。

有料ホームで勤務している際に、ホーム先のご入居様が五反田リハビリテーション病院に入院し元気に回復されたことをきっかけに15年ぶりに病院勤務へ復帰することを希望しました。

医療連携室は病院の窓口となります。患者様・ご家族様に選んで頂ける病院としてお力になれるよう頑張っております。どうぞよろしくお願い致します。

**看護部 看護補助者 齋藤 喜子**  
(さいとう よしこ)

■ 出身地：東京都目黒区  
■ 趣味：映画鑑賞、食べ歩き

4月より五反田リハビリテーション病院に勤務する事になりましたケアワーカーの齋藤です。

病院勤務で緊張していますが、諸先輩の方々による指導を受けて日々学んでいます。

経験の少ない私ですが、いつでも笑顔で元気に患者様に接する事を心掛けてお力になれるようにしています。

これからも宜しく御指導お願い致します。

**リハビリテーション科 理学療法士 佐藤 由梨**  
(さとう ゆり)

■ 出身地：秋田県能代市  
■ 趣味：音楽鑑賞、休日に録画を見ること

4月からリハビリテーション科に入職させて頂きました、理学療法士の佐藤です。

入職してから1ヶ月が経ちましたが毎日が不安との戦いで常に緊張しながら仕事に励んでいます。

しかし、頼れる同期や、業務・技術面について教えてくださる先輩方に恵まれ徐々に新しい環境にも慣れてきました。

たくさんの方を教えてくださいたい先輩方を目標とし、患者様からも信頼される理学療法士を目指してこれからも精一杯努力していきます。

**リハビリテーション科 理学療法士 谷口 稜**  
(たにぐち りょう)

■ 出身地：佐賀県鹿島市  
■ 趣味：音楽、スポーツ

4月に入職いたしました、理学療法士の谷口です。

新しい土地、新しい職場という事で不安もありますが、新しい刺激を受けることで日々勉強なっています。

また、頼りになる先輩方や、頼もしい同期にも囲まれ、充実して仕事に励むことができている。

これから、患者様に信頼していただける理学療法士になれるよう、努力していきたいと思っております。どうぞ、宜しくお願い致します。

**リハビリテーション科 作業療法士 宮本 森**  
(みやもと しげる)

■ 出身地：千葉県浦安市  
■ 趣味：サッカー、自転車ツーリング

4月からリハビリテーション科に入職させて頂きました、作業療法士の宮本です。

私は五反田リハビリテーション病院で実習を行い、温かいスタッフの方に指導して頂き充実した実習を送ることができました。

現在も、業務や治療など多くのことを教えてくださいたい先輩や同期に恵まれ有意義な日々を送っています。

社会人として、作業療法士として1日を大切に精進する気持ちを忘れずに努力していきたいと思っております。

**医事課 診療情報管理士 佐藤 直子**  
(さとう なおこ)

■ 出身地：東京都  
■ 趣味：スポーツ観戦

下町生まれの下町育ちで、毎日、スカイツリーを眺めながら、生活しています。

今までは、急性期病院で長く働いていたので、勝手が分らず、皆さんにご迷惑掛けておりますが、早く慣れるよう、日々努力していきたいと思っております。

## 平成30年度 入職式・新人歓迎会

平成30年度入職式を当院向い側のTOCビルで実施しました。夕方のオリエンテーション終了後には、当院屋上リハビリガーデンでの懇親会も開催され、先輩職員との懇親を深めることもできました。

フレッシュな皆さんに、我々職員もエネルギーをもらい、刺激を受けました。新入職の皆さん、この日の気持ちを忘れず、共に五反田リハビリテーション病院の新しい歴史を作っていきます。

総務課 小林 透



# 看護部だより



## ひなまつり

3月3日は、ひなまつりです。

女の子のお節句です。

ひなあられ・桜餅・白酒・チラシ寿司にお吸い物で昔はお祝いましたものです。

今回のお雛様は、まず川崎の竹専門店まで行き、手頃な竹を買ってきて、縦に切り金屏風の代わりに折り紙を貼り、ぼんぼりを綿で作ったり・・・



私は口だけの監督で、主人が作ってくれました。

患者様が少しでも季節を感じてくださって、笑顔になっていただけたらと願いをこめて。

患者様の中には、この雛人形を見て微笑んでくださる方もいました。

また、男性が作ったことを知ると「へ〜〜!!」と、目を丸くしていた方もいました。

今度は何を作ろうか? 考案中です。

乞ご期待!!

看護部 長谷川 由美

## リハビリテーションワンポイントレッスン

# ～腰痛の予防について～

腰痛の原因や種類は様々ですが、腰痛の予防のためには主に①腰に負担のない姿勢をつくる、②腰を守る筋肉を上手く機能できるようにする、③日常から腰痛を発症させないように工夫すること等が挙げられます。今回は②の内容を一部紹介させていただきます。

お腹まわりにある骨は太い背骨(腰椎)のみであり、他はお腹まわりの筋肉(インナーマッスル)で守られています。呼吸や内臓の機能、姿勢の保持等にも大きく関与しており、インナーマッスルが上手く活用されないと腰に負担が掛かることになり、腰痛の原因となります。インナーマッスルを使用する訓練として腹式呼吸を紹介します。

- 1 | 仰向けでヒザを立てる。
- 2 | 鼻から息を吸いながら、お腹を膨らませる。
- 3 | お腹に手を当て、息を吐きながらお腹を凹ませる。
- 4 | 胸とお腹に手を当てお腹だけが動くように行う。



リハビリテーション科 黒田 隼平

# 医療連携室

私たちは、患者様に安心して入院し、満足して退院していただけるよう、常に丁寧な対応を心がけています。

## 医療連携室とは・・・

スタッフ構成：看護師3名、MSW8名、事務1名

医療連携室は地域の医療機関との連携を深め、患者様の入退院がスムーズに行えるよう日々努力しています。

他医療機関からの患者様のご紹介への対応はもちろんのこと、患者様・ご家族と共に退院先を一緒に考えます。

在宅医療・福祉サービス提供事業者や、病院・福祉施設への連携をスムーズに図ります。

## 入院生活・退院についてのご相談

入院中のお困りのこと、今後の在宅生活や転院についてのご質問がある方は、各病棟にソーシャルワーカーを配置しておりますので、スタッフステーションで、お声かけください。医療保険制度や介護保険制度、障がい者福祉制度など各種制度についても聞いていただければと思います。

どんな些細な事でも構いません。お気軽にお声かけください。



## 医療相談窓口(1階受付)

医療連携室の受付時間  
9:00~16:30(月~土曜日)

- 入院相談：加藤、黒瀬、中川、宮崎
- 病棟担当：海老原、田口、皆川、篠崎、石塚、松澤、小又、板谷

☎03-3779-8826(直通)

# 東京大学 脳神経外科 中富浩文准教授講演会

3/29(木)

今回の講演内容は、慢性期の脳梗塞や頭部外傷などの後遺症や麻痺で身体の一部が動かなくなったりしている方々の機能の回復を試みる試験のお話でした。

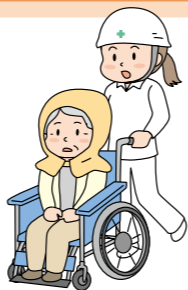
誰にでもある脳の幹細胞に特殊な薬液(SB623など)を注入することにより、傷を負った細胞を復活させる。そしてその後リハビリテーションを継続して行うことにより、今まで動かなかった部位が動くようになるかもしれないという夢のような、でも確実に現実的に進んでいることを教えていただきました。今後のリハビリテーションの可能性と再生医療の発展にとっても期待できるお話を伺えて勉強になりました。

医事課 山崎 清佳



# 消防避難訓練

2月28日(水)、病院の9階での出火を想定した消防避難訓練を実施しました。実際の出火を想定したシナリオに基づいた訓練内容で、階段昇降機訓練も併せて実施しました。



実際に火災が起きた場合には、

出火現場の特定・確認 ▶ 初期消火 ▶ 消防庁への通報 ▶ 患者様の避難誘導

という行動順序になります。

私自身消防隊の役割で、1階から9階まで階段を駆け上がりとても大変でした。今後も定期的に訓練を実施して職員が共通理解をしていけるように努めます。

総務課 佐藤 明生



# 関東グループ 医療安全研修会

2月17日(土)に関東グループ医療安全研修会に参加しました。KYT(危険・予知・訓練)等の医療安全の基礎知識からロールプレイングまで濃厚な研修会でした。

午後のグループワークでは、各病院別のグループで一番大事だと思うコミュニケーションツールをイラスト化しました。五反田リハは、「Check-Back」(復唱)を選択しました。チェックバックとは、イラストのオウムのように指示(伝達)内容を復唱・確認をしてミスを防止する手法です。当然のことですが、大事なことを再確認することができました。今後の危険予知、ミスの防止に活かせるので普段から意識したいと感じました。

総務課 佐藤 明生



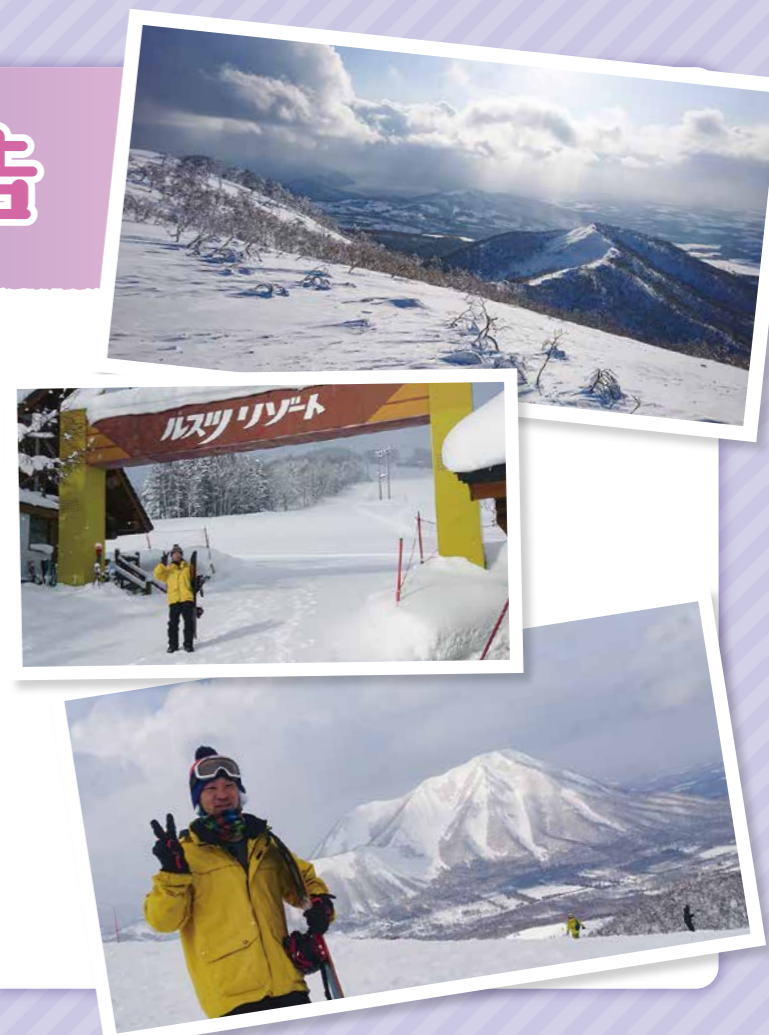
# 院内旅行報告

3日間

ルスツ旅行

北海道はでっかいぞー!2/24(土)~26(月)の院内旅行「北海道ルスツリゾート」に参加しました。広大な北の大地でスノーボードを滑り続けた3日間でした。Mt.ウエスト・イースト・イゾラとゲレンデが3つ山に連なっており、最長コースは約3.5km・コース数は37本あります。早朝のパウダースノーの絶景のゲレンデを滑った時の感動は今でも忘れられません。このような機会を与えていただいた、五反田リハビリテーション病院の院長はじめスタッフの皆様には感謝しております。

薬剤科 原口 将之



**NEW** **おすすめ** **お店**  
**スタッフとおきの**  
**和食豚しゃぶしゃぶのお店 ~和饗~**

今回は、当院前の道路を戸越方面に徒歩1分の場所にあるこだわり食材の和食屋さん「和饗」を紹介いたします。店内に入ると、和を感じさせる綺麗なカウンターとテーブル席、奥に個室があります。

このお店は、直営農場や契約農家で栽培された旬の野菜等、厳選した素材を活かしたお料理が特徴です。夜のお食事は、コースメニューの「厳選国産豚のしゃぶしゃぶセット」がヘルシーでお勧めです。野菜も食べ放題で予算に応じて新鮮なお刺身を入れていただくことも可能です。

ランチタイムは湘南直送の「釜揚げしらす丼」、国産豚に卵を乗せた「スタミナ丼」、「豚のしょうが焼き」が定番メニューです。それとは別に今週の日替わりメニューもあります。土曜日の午後には産地直送野菜販売もしているそうです。僕のお勧めは、釜揚げしらす丼です。

総務課 小林 透

グループ病院の紹介

# 東京品川病院

医療法人社団緑野会 東京品川病院は、東芝病院を譲り受け、これまで培ってきた急性期医療に加え救急医療及びリハビリテーションも強化し、「脳神経外科」「脊髄脊椎外科治療センター」「乳腺外科」「婦人科」「回復期リハビリテーション病棟」を新しく加えて平成30年4月にスタートしました。24時間365日紹介状をお持ちでなくても診療いたします。



**病床数** 296床

**診療科目** 総合内科／消化器内科／循環器内科／呼吸器内科／代謝内分泌内科／血液内科／腎臓内科  
 神経内科／外科／婦人科／小児科／泌尿器科／整形外科／リハビリテーション科／眼科  
 耳鼻咽喉科／皮膚科／神経精神科／緩和ケア科／放射線科／麻酔科／病理科／歯科口腔外科  
 脳神経外科／脊髄脊椎外科／乳腺外科／呼吸器外科／救急科



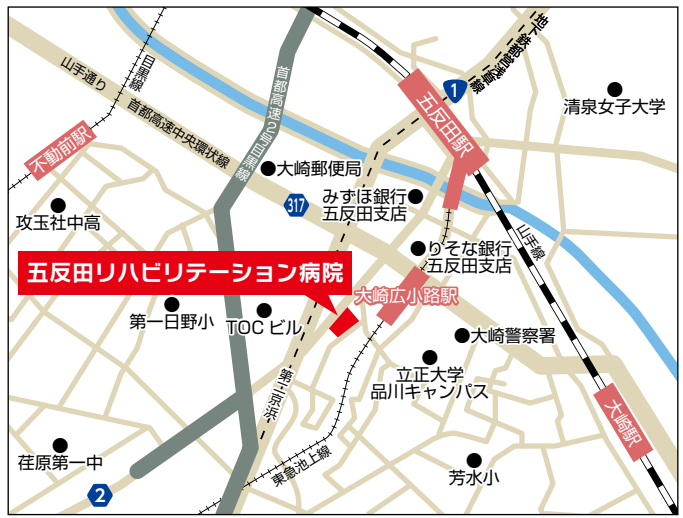
●〒140-8522 東京都品川区東大井6-3-22  
 ●TEL 03-3764-0511

四季だより  
**ごたんだ**

初夏号  
 2018  
 VOL. 10

平成30年5月

一般社団法人巨樹の会  
**五反田リハビリテーション病院**  
 広報委員会  
 〒141-0031 東京都品川区西五反田8丁目8-20  
 TEL 03-3779-8820 / FAX 03-3779-8823



●五反田駅 (JR山手線、都営地下鉄浅草線、東急池上線) 徒歩8分  
 ●大崎広小路駅 (東急池上線) 徒歩3分  
 ●大崎駅 (JR山手線、埼京線、りんかい線) 徒歩12分